

2022年3月10日

各 位

会 社 名 株式会社オリエンタルコンサルタンツホールディングス
代表者名 代表取締役社長 野 崎 秀 則
(JASDAQ・コード番号2498)
問合せ先 取締役統括本部長 森 田 信 彦
TEL 03-6311-6641

株式会社エイテック **質の高いオーラルケア習慣化による全役職員のワークパフォーマンス向上へ!**

当社グループの事業会社である株式会社エイテック（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：橋義規）は、2018年10月より、社員一人ひとりの健康改善にアプローチすることで仕事のパフォーマンスを高めることを目的に、健康経営をスタートしました。健康経営の推進にあたっては、これまでに日常的なストレッチの実践、質の高い睡眠法、仕事の集中度を下げない食事法などに取り組んできました。2021年11月には、次なる一手として、感染症予防への効用も期待されるオーラルケアに着目し、口内環境と疾病・健康リスクの関係、昼磨きの効用などのセミナーを行いました。

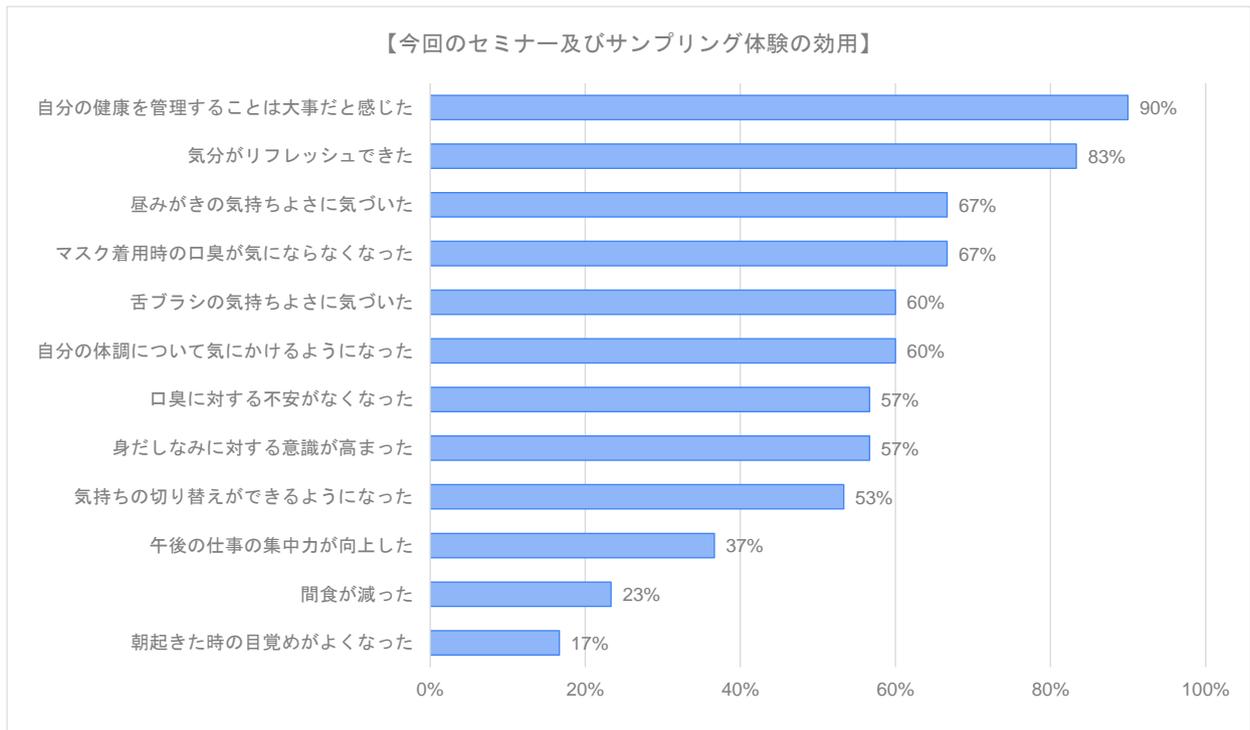
今般、そのフォローアップとして、オーラルケアの習慣化を目指し、従業員30名をモニターとして昼食後のオーラルケア（歯磨き、デンタルフロス、舌ブラシ）を実践してもらい、その効用を検証しました。4週間後に実施したアンケート結果によれば、「気分がリフレッシュできた」や「昼磨き・舌ブラシ等をするることによる気持ちよさに気付いた」などの意見のほか、「（昼磨きで）午後の集中度が上がった」などパフォーマンス向上の効果を実感する声もありました。また、その1か月後の追跡調査では、オーラルケアがおおむね定着していることも確認できました。

以上の検証結果を受けて、2022年3月に全役職員（約200名）にオーラルケアグッズを配布し、質の高いオーラルケアの習慣化を会社として目指すこととしました。

同社では、引き続き健康経営の推進を通じて、従業員が健康で活躍できる環境を整備していきます。

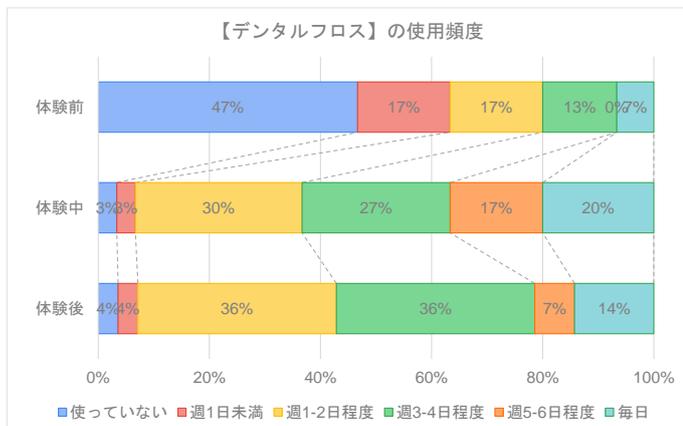
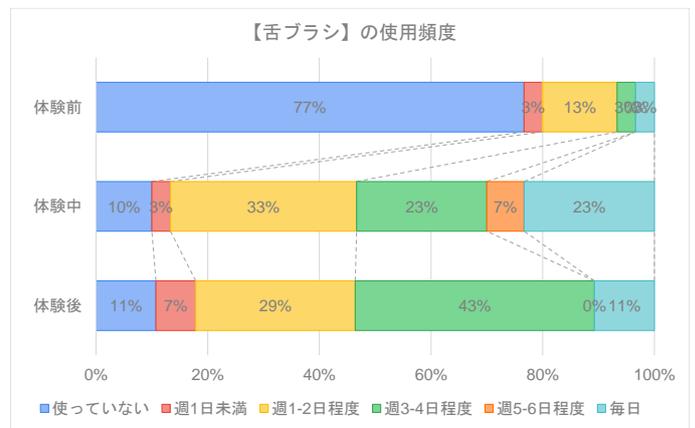
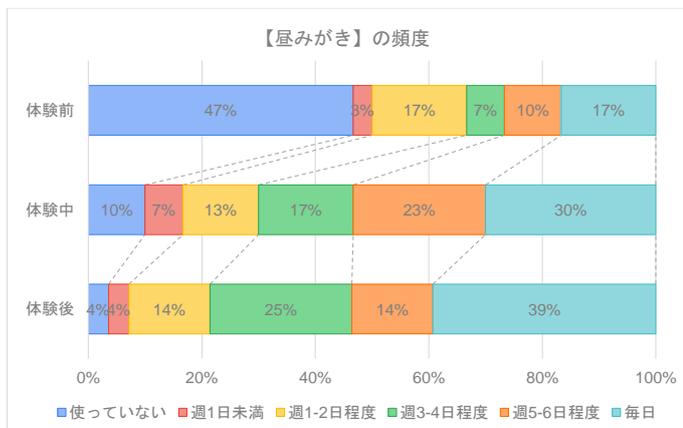
以 上

<本資料に関するお問い合わせ先>
株式会社 エイテック
TEL : 03-6311-8151 FAX : 03-6311-8155
URL : <https://www.kk-atec.jp>
本社 人事総務室 吉田・小林



N=30 (サンプリング商品体験者)

図：オーラルケアセミナー及びサンプリング体験の効用



体験前 N=30
 体験中 N=30
 体験後 N=28 (体験1か月後)

図：体験前・体験中・体験後での使用頻度の変化