

【エイテック、不健康なら約2.4億円の経済損失 「健康経営」推進】

「健康経営」推進

エイテック、不健康なら約2・4億円の経済損失

オリエンタルコンサルタンツホールディングス（HD）の事業会社であるエイテック（東京都渋谷区、橘義規社長）が、社員の健康増進に焦点を当てた「健康経営」を推進している。4月から健康増進を目的とする行動計画を始動。睡眠や仕事への集中度をKPI（主要評価指標）に設定し、就労環境の改善を図る。

同社は、不健康状態で仕事をすると経済損失が約2・4億円になると試算している。行動計画では、毎日

特定の時間帯に奨励する「腰痛撲滅ストレッチ」、食生活や姿勢、睡眠の取り方を指導するセミナーを開催している。17日には東京都内で健康経営講習会を開き、行動計画に掲げる取り組みを全社員が共有した。

同社が全社員を対象にアクションシートを実施したところ、「定期的に運動している」や「現状の睡眠で十分な休養が取れている」などが全国平均以下の内容だった。